



Sidii aad u wici lahayd caawimaada caafimaadka degdega ah

Ambalaasta NSW waxay siisaa adeegyada caafimaadka degdega ah dadka New South Wales. Wuxaan bixinaa daryeelka caafimaadka degdega ah haddii aad ku nooshahay maagalo weynta, goobaha gobolada ama baadiyaha. Wuxaan sidoo kale bixinaa gaaddiidka xaalada degdega ah haddii ay lagama maarmaan tahay xaaladaada caafimaad awgeed. Wuxaan hubinnaa in bukaanadu ay helaan daryeelka saxda ah, wakhtiga saxda ah, goobta saxda ah.

U wicitaanka caawimaada

Xaaladaha degdega ah ee caafimaadka waxay u baahan yihiin tixgelin degdeg ah. Tusaalayaasha xaaladaha degdegta ah waxaa ka mid ah;

- dhicitaan lama filaan ah
 - xannuunka xabadka
 - dhibka neefsashada
 - kabuubyo lama filaan ah ama qalal wejiga, gacanta ama lugta
 - dilaaca lafaha
 - dhiigbox aan la kontorooli karin
 - xaalado kale oo caafimaad khatar ah
 - shilalka baabuurta

Aad ayey muhiim u tahay in la ogaado sidii loo wici laahaa caawimada haddii qof si khatar ah u dhaawacmay ama u baahan yahay caawimaad caafimaad oo degdeg ah. Xaalada caafimaad ee degdega ah, waa inaad wacdaa Saddexda Eber (000) haddii aad si fican ugu hadashid ama aadan ugu hadlin Ingiriis. Adeega Saddexda Eber (000) waa 24 saac maalintii, 7-da maalmood ee asbuuca had iyo jeerna waa bilaash.

Soo wacayaasha dhagoolka ah ama maqalku u adag yahay waxay wici karaan Saddex Eber (000) iyagoo adeegsanaya Adeega Usii gudbinta Qaranka ama isticmaal TTY si aad u garaacdoo 106.

Macluumaaad kee ayaan u baahan doonaa

Xiriiriyaha Saddexda Eber (000) ayaa weydiin doona haddii aad u baahan tahay ‘Boliis’ (Police), ‘Dabdemis’ (Fire) ama ‘Ambalaas’ (Ambulance). Markaad weydiisato ‘Ambalaas’, waxaa lagugu xiri doonaa Xarunta Kontoroolka Ambalaasta. Haddii qofka taleefanka kaa qabtaa uu dhib kala kulmo inuu ku fahmo, waxaa laga yaabaa inay ku weydiyaan luuqadaad door bideysid si aad u hadashid wuxuuna kuu qabanayaa turiubaanka taleefanka si ay u fududeeyaan xiriirkha hadalka.

Qofka wicitaanka qabta wuxuu ku weydiin doonaa su'aalo caadi ah si ay nooga caawiyaaan inaan ugu qabano adeega ugu haboon sida ugu dhakhsaha badan ee suurtagalka ah. Su'aalaha waxaa ka mid ah:

- Waa maxay cinwaanka saxda ah goobta xaalada degdega ah?
 - Waa maxay taleefanka aad naga soo waceysid?
 - Waa maxay dhibku, ii sheeg isla sidii wax u dhaceen?
 - Bukaanku waa meeqa jir?
 - Bukaanku ma miyir qabaa?
 - Bukaanku ma neefsanayaa?

Waa muhiim inaad is dejisid oo aad maclumaadka si cad u bixisid.



Maxaa dhacaya oo ku xigga

Ha dhigin taleefanka. Khadka ugu jir wixii tilmaamo intaa ka sii badan ah.

Qofka wicitaanka qabtaa waxaa laga yaabaa inuu ku weydiyo su'aalo dheeraad ah wuxuuna sidoo kale kugu siin karaa caawimaad dheeraad ah iyo tallo caafimaad taleefanka iyadoo ku xiran xaalada degdega ah.

Haddii aad qabtid jiro ama dhaawac naf ka dhowr ah, isla markiiba waxaa la soo diri doonaa caawiyayaasha caafimaadka.

Haddii aadan qabin dhaawac naf ka dhowr ah ama jiro, laakiinse aad u baahan tahay caawimaad caafimaad, caawiyayaasha caafimaadka ayaa laguu soo diri doonaa wakhtiga ku haboon xaaladaada.

Haddii aadan u baahneyn caawimaadaa caafimaad ee isla goobta, waxaa laga yaabaa in wicitaankaaga lagu wareejiyo kalkaaliyaha diiwaangashan oo kugu siin kara tallo taleefanka oo kuu tilmaami kara daryeel caafimaad bixiyayaal bedel ah.

Markaad sugeysid inay ambalaastu timaado

- Waa inaad hubisaa in marinka laga soo galo gurigaagu wado banaan leeyahay. Tan waxaa laga yaabaa inay ku lug yeelato ka qaadida alaaboo sida baabuurta, alaabta guriga ama qalabka dhirta lagu dhex beero. Caawiyayaasha caafimaadku waxaa laga yaabaa inay u baahdaan u soo qaadashada sariirta dhaawaca ama qalab Meesha bukaanku yaal.
- Xir wixii ah xayawaanada la korsodo.
- Ku ururi wixii dhar ama alaabta musquusha lagu isticmaalo ee bukaanka laga yaabo inuu u baahdo boorno yar.
- Waa inaad hubisaa inaad u diyaariso macluumaadka soo socda caawiyasha caafimaadka: diiwaanka caafimaadka bukaanka, daawada caadiga ah, xasaasiyado iyo waxyaalah khaaska ah ee loo baahan yahay.
- Xasuuso inaad keentid dhammaan kaararka caafimaadka ama hawl-gabka, liiska lambarada xiriirkha saaxibada ama qoyska iyo furayaasha isku xiran ee gurigaaga.
- Qof ha hubiyo in dhammaan albaabada iyo daaqaduhu ay xiran yihiin, iyo in qalabka korontada ee aan loo baahneyn in la demiyo sida kululeeyayaasha.

Tallooyinka muhiimka ah

- Xasuuso, ambalaasyada waxaa loogu talagalay badbaadinta nafta dadka ee ma aha tagaasi. U wicida ambalaasta xaalada aan degdega ahayn waxay qofka ugu joogi kartaa noloshooda.
- Waa muhiim in la barro carruurta iyo dadka booqashada ku jooga ee dibeda in lambarka xaalada degdega ahi ee la wacayaa Australia gudaheeda uu yahay Saddex Eber (000), iyo sidoo kale cinwaanka iyo taleefankaaga.
- Haddii aad guri ka soo wacaysid, abaartamenti ama cinwaan goob ganacsii, hubi in lambarka dhismuhu uu si cad uga muuqdo wadada.
- Haddii joogto meel helideedu ay adag tahay, qof ha ku sugo goobta/dhismaha bannaankiisa si ay ambalaasta ugu gacan haadiyaan, ama nalka hore u daa inuu habeenkii shidnaado.
- Haddii aad degan tahay meel baadiyo ah ama goob ay adag tahay in la helo, xasuuso calaamadaha dhulka sida 'guri jaale ah oo deyr buluug ah oo ku wareegsan' tusaale.
- Iisticmaalayaasha wadadu waa inay wadada siyyaan ambalaasyada. Sida ugu dhakhsaha badan isla markaad aragtid nalka walac walac diisa ama aad maqashid siiriga, waa inaad wada siisaa ambalaasta si ay kuu dhaafsto. Ha cabsoon ama ha jebin xeerarka gaadiidka. Guud ahaan si amaan ah ugu leexo bidixda.

**Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku
saabsan sidii loo wici lahaa caawimaadaa
caafimaad ee degdega ah, fadlan booqo
website ka Ambalaasta oo ah NSW:
www.ambulance.nsw.gov.au**



NSW Ambulance

excellence in care